

PASSA ALL'AZIONE, PASSA ALL'EFFICIENZA ENERGETICA.

Scienziati e ingegneri concordano che possediamo già oggi la tecnologia per rendere l'industria compatibile con il clima. E costerebbe solo l'equivalente dell'1% della produzione economica mondiale, mentre non fare niente sarebbe venti volte più costoso. Ma i climatologi ci dicono anche che il tempo a disposizione non è molto. Dobbiamo agire rapidamente per cambiare il modo di pensare a livello politico e industriale, oltre che la consapevolezza del problema nell'opinione pubblica. **I prossimi dieci anni saranno cruciali.**

"Nel caso dei cambiamenti climatici, le scelte individuali giocano un ruolo molto importante. I soli accordi internazionali di alto livello non serviranno a bloccare i pericolosi cambiamenti climatici: saranno necessari cambiamenti di abitudini da parte di singoli e comunità, soprattutto in relazione alle scelte in campo edilizio, nei trasporti e nei consumi alimentari."

Rapporto Stern



[01]

[02]

[03]

[01] Informati meglio! Gli scienziati hanno scoperto che la consapevolezza dei cambiamenti climatici e delle sue conseguenze contribuisce ad aumentare la disponibilità delle persone a fare qualcosa.

[02] Inizia da te! Controlla la tua casa e le tue abitudini e comincia con alcune piccole correzioni. Poi passa gradualmente a quelle più difficili. Questo opuscolo ti dice come puoi fare.

[03] Cerca di convincere altre persone a seguire il tuo esempio. Questo funziona meglio quando hai adottato i due punti precedenti con piena convinzione. Inizia con la famiglia e gli amici, passa poi ai colleghi di lavoro, al capo, ai compagni di scuola, al padrone di casa e così via...



[04]

[04] Protesta! Impegnati nella difesa del clima partecipando a un'iniziativa o alle attività di un partito politico che ha questo tema nel proprio programma. Oppure organizza una manifestazione!

[05] Così ce la possiamo fare! Risparmiando energia e usandola in modo più efficiente e scegliendo le forme di energia rinnovabile. Un'attività industriale e uno stile di vita rispettosi del clima sono obiettivi realistici. Possiamo e dobbiamo proteggere il nostro pianeta dai cambiamenti climatici. È l'unico che abbiamo!

RISPARMIA ENERGIA NELLA TUA CASA

Per prima cosa, scaccia i "ladri di energia" da casa tua! Un gran numero di elettrodomestici consuma molta più energia di quanto sia necessario – anche quando sono spenti. Puoi cambiare tutto questo acquistando con attenzione e adottando pochi semplici accorgimenti: sia i tuoi conti casalinghi che quelli climatici saranno assai più sostenibili.

[01] Acquista i prodotti a maggior efficienza energetica. Cerca quelli col marchio di risparmio energetico e verifica cosa voglia realmente dire! I nuovi apparecchi dovrebbero avere un tasto di spegnimento che li distacchi totalmente dalla corrente, oppure dovrebbero consumare non più di 1 watt in modalità standby.

[02] Fai un favore al tuo PC e lascialo riposare un po'. Seleziona il tasto "idle" (guarda le istruzioni: serve a mettere in riposo) non appena finisci di lavorarci e otterrai così un consumo energetico realmente basso. E inoltre, staccalo dalla corrente quando lo spegni. A proposito: gli schermi piatti e i notebook sono davvero efficienti a livello energetico.

[03] Limita il consumo dello standby! Hi-fi, apparecchi tv, videoregistratori, PC e tutti gli accessori annessi continuano a consumare elettricità anche se in modalità standby. I costi per una casa media possono arrivare a circa 130 euro l'anno. Perciò: stacca la spina o usa una presa multipla che ti permetta di spegnere tutto con un solo interruttore.



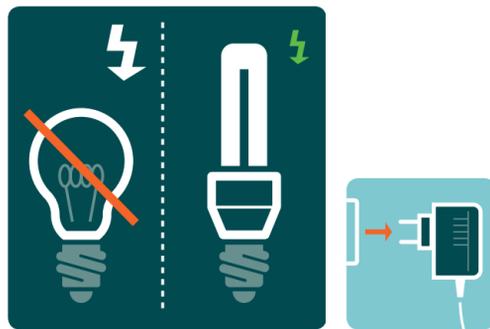
[01]

[02]

[03]

[04] Usa lampade CFL a risparmio energetico. Riducono i consumi di energia di circa l'80%. (Attenzione: le lampade fluorescenti compatte, o CFL, contengono mercurio e non devono essere gettate insieme ai comuni rifiuti domestici). In tutti gli altri casi: luci spente nelle stanze se non servono!

[05] Non lasciare inseriti caricabatterie e trasformatori. Continuano a consumare elettricità anche quando non vengono usati. Molte volte, ma non sempre, puoi verificarlo sentendo quanto sono caldi. Quindi, stacca il caricabatterie del tuo cellulare, i lettori MP3, le videocamere digitali e i trasformatori delle lampade alogene e degli apparecchi domestici.



[04]

[05]

"Un utilizzo diffuso di impianti d'illuminazione efficienti renderebbe superflua, a livello globale, la presenza di 85 centrali elettriche a carbone. Ciò ridurrebbe le emissioni annuali di CO₂ di più di 500 milioni di tonnellate circa, una cifra superiore alla quantità totale emessa attualmente da una nazione come il Canada".

Rapporto di Greenpeace "Energy [R]evolution"



RISPARMIA ENERGIA NELLA TUA CUCINA

Cucinare in casa è molto meglio, e questo vale anche per l'ambiente. Perché il bilancio di carbonio è di gran lunga migliore rispetto agli alimenti del fast food, ai surgelati e a quelli pronti da consumare. Tuttavia, in cucina è possibile ridurre il consumo di energia in maniera significativa e risparmiare, allo stesso tempo, denaro.

[01] Attenzione all'energia che consumi! Lascia il coperchio sulla pentola; usa meno acqua per cuocere uova e verdure; utilizza una pentola a pressione; non pre-riscaldare il forno; se hai una cucina elettrica, spegni le piastre e il forno prima e lascia che il cibo finisca di cucinarsi senza spendere nulla. Tu hai qualche altra idea?

[02] Elimina gli apparecchi divoratori di energia e verifica i consumi energetici dei nuovi elettrodomestici prima di comprarne uno. I vecchi frigoriferi sono molto inefficienti e restano accesi 24 ore su 24. Acquista soltanto gli apparecchi a maggiore efficienza energetica (in Europa: le categorie A+ o A++).



[01]

[02]

Un normale frigo prodotto nel 1993 consuma il doppio dell'elettricità rispetto a uno moderno di alta qualità. Ciò ti permette di ottenere un risparmio notevole sulla tua bolletta della luce e di ridurre le emissioni annuali di CO₂ di 100 chili.



[03]



[04]



[05]



[04] Posiziona il tuo frigo lontano da fonti di calore: mai vicino ai fornelli, al riscaldamento o al sole. Se possibile, in una dispensa non riscaldata. Assicurati che le guarnizioni siano intatte, lascia le griglie aperte e mantieni i fori di ventilazione senza polvere.

[05] Sbrinalo con regolarità. Frigoriferi e freezer consumano più energia quando ghiacciano. Perciò sbrinali di tanto in tanto, per esempio quando vai in vacanza. (Ma non dimenticare di pulirli bene, altrimenti possono creare la muffa).

[05] Non riscaldare mai l'acqua sulla piastra elettrica. I bollitori elettrici sono abbastanza efficienti, ma riscaldare l'acqua sui fornelli a gas è ancora più efficiente. Non dimenticare che riscaldare l'acqua consuma molta energia perciò non riscaldarne mai più del necessario.

RISPARMIA ENERGIA NEL TUO BAGNO

Una caloria aumenta di un grado la temperatura di un grammo d'acqua: questo è quello che ci hanno insegnato a scuola. E il riscaldamento dell'acqua, dopo il riscaldamento dell'aria, è responsabile della maggior parte dell'energia usata in casa. L'importante è sapere come riscaldare l'acqua e usarla in maniera efficiente. Il sole permette di riscaldare l'acqua e di asciugare i panni gratuitamente!

[01] Fai una doccia veloce al posto di un bagno. Chiudi il rubinetto mentre t'insaponi. Scegli una breve canzone da cantare o fischiare. Quando sarà finita è ora di lasciare la doccia. Installa anche un riduttore di flusso per la doccia che ti permetta di risparmiare l'acqua, dimezzando così i consumi di acqua ed energia.

[02] Installa i pannelli solari. Nelle zone temperate, uno spazio di soli 1,5-2 metri quadrati per persona è sufficiente per riscaldare il 60% dell'acqua necessaria per la doccia e per lavarsi. Nelle regioni soleggiate si può raggiungere il 100%. I pannelli valgono molto più di quanto costano: chiedi informazioni al tuo tecnico del riscaldamento.

[02] Risparmia sul bucato. Lava a basse temperature e dimentica il prelavaggio. Il normale bucato uscirà perfettamente pulito e il tuo consumo di energia si ridurrà di più dell'80%. Lava sempre a pieno carico. E se puoi collega la tua lavatrice all'acqua calda.



[01]

[02]

[03]

Gli scaldabagni elettrici sono molto inefficienti. In media consumano 3.200 chilowattora all'anno, ossia all'incirca il consumo complessivo di una famiglia di tre persone. Quindi sostituisci il tuo scaldabagno elettrico il prima possibile con pannelli solari termici o con un efficiente scaldabagno a gas.



[04]

[05]

[04] Appendi il tuo bucato ad asciugare. Le asciugatrici consumano tantissima energia. Una famiglia di quattro persone che rinuncia all'asciugatrice risparmierà 480 chilowattora (e 300 chili di CO₂) l'anno.

[05] Non usare apparecchi a batteria (per es. rasoi, spazzolini elettrici) perché consumano più energia degli apparecchi elettrici alimentati da rete. Se puoi avere solo un apparecchio a batteria, almeno assicurati di ricaricarlo correttamente. Staccalo non appena la batteria si è caricata, usalo fin quando non è scarico di tanto in tanto, e quando non può più essere usato smaltiscilo negli appositi contenitori di rifiuti.

RISCALDA CON INTELLIGENZA

Tutti dovrebbero avere una casa calda durante l'inverno. Ma la cosa importante è riscaldare la casa e non l'atmosfera circostante. Un riscaldamento inefficiente rappresenta ancora una delle voci negative nel bilancio climatico di molte persone. E in questo caso, il potenziale per il risparmio di energia è enorme. Pochi e semplici trucchi e alcuni investimenti prudenti possono permettere di ridurre drasticamente le bollette del riscaldamento.



[04]

[05]

[04] Mettiti davvero a tuo agio! Un buon isolamento termico sui muri esterni, nelle soffitte e sopra le cantine può ridurre drasticamente le bollette del riscaldamento, anche di più della metà. Informati sugli incentivi esistenti per questo tipo di investimento.

[05] Controlla il tuo impianto di riscaldamento. I nuovi impianti sono molto più efficienti. L'investimento in un impianto nuovo si ripaga anche solo dopo pochi anni. E ricorda che ogni impianto di riscaldamento ha bisogno di una manutenzione regolare e adeguata. Attenzione: gli impianti di riscaldamento elettrici (inclusi gli impianti di accumulazione notturna) consumano molta energia in modo inefficiente e devono essere sostituiti.



[01]

[02]

[03]

[01] Non riscaldare più del necessario. 18-20°C sono generalmente sufficienti per mantenere un ambiente sano nelle camere più usate, e la temperatura può essere significativamente più bassa nelle camere da letto, nei corridoi e nelle camere non usate regolarmente. Quindi, tieni le porte chiuse e non lasciare mai acceso il riscaldamento quando non sei in casa. Installa un termostato programmabile che regola la temperatura automaticamente, per esempio più alta durante il giorno e più bassa di notte.

[02] Installa vetri isolanti, o convinci il padrone di casa a farlo. Le finestre vecchie possono essere un'importante fonte di perdita di calore, non solo attraverso i vetri, ma anche attraverso infissi e guarnizioni inefficienti.

[03] Area le stanze velocemente! Il miglior modo per far entrare aria fresca in una stanza è spegnere il riscaldamento, spalancare le finestre e far circolare l'aria per un breve periodo di tempo. Questa operazione è veloce e permette ai muri di rimanere caldi. Non tenere mai il riscaldamento acceso quando la finestra è aperta, anche se è appena socchiusa.

Per ogni grado di diminuzione della temperatura di una stanza, risparmi fino al 6% del consumo di energia per il riscaldamento.



IMPIANTI DI RISCALDAMENTO CHE FUNZIONANO

Le case moderne possono più o meno riscaldarsi autonomamente. Le migliori sono isolate così bene che la luce del sole più il calore corporeo di chi le abita possono creare una temperatura interna accettabile. E se fuori fa davvero freddo, possono ricorrere in aiuto sistemi di riscaldamento alternativi. **Emissioni di CO₂=zero.** Un investimento in sistemi efficienti si ripaga nel tempo, anche nelle case più vecchie.



[01]

[02]

[01] La luce del sole e il calore corporeo sono tutto ciò di cui hai bisogno per la maggior parte delle tue necessità di riscaldamento se possiedi una casa passiva. Queste case sono isolate molto bene e hanno la maggior parte delle finestre rivolte a sud.

[02] Gli impianti di riscaldamento a legna non sono la stessa cosa dei falò. Gli impianti moderni bruciano schegge o pellet di legno. Sono completamente automatici e possono riscaldare l'acqua di tutta la casa. Il bilancio di CO₂ è neutro se il legno proviene da foreste sostenibili.



[03]

[04]

[05]

[03] I collettori solari non forniscono solo l'acqua per lavarsi. Gli impianti di riscaldamento a energia solare in case ben isolate possono fornire tutto il calore necessario in primavera e in autunno e supportano il convenzionale impianto di riscaldamento in inverno.

[04] Il biogas non viene usato solo in speciali impianti. Può essere distribuito anche nella normale rete del gas. Se bruciato in piccoli impianti di cogenerazione, fornisce sia elettricità che calore.

[05] Il calore geotermico può fornire energia per il riscaldamento in diversi modi. Parecchie centinaia di migliaia di case hanno già impianti di riscaldamento che prelevano calore dal sottosuolo. Le pompe di calore usate per trattare il calore geotermico dovrebbero essere attivate soltanto da energia ecologica. Le centrali geotermiche producono sia elettricità che calore per il teleriscaldamento.

“L'isolamento e una ventilazione efficiente possono ridurre le necessità di riscaldamento del 90%. Nel corso degli ultimi dieci anni, in Europa, sono state costruite parecchie migliaia di case 'energeticamente' efficienti. È una realtà, non sono castelli in aria.”

Rapporto di Greenpeace "Energy [R]evolution"



VIAGGIA PENSANDO AL CLIMA

La mobilità è il campo in cui ci sono le maggiori differenze individuali in termini di bilancio di carbonio. Mentre alcuni sfilano in giganteschi fuoristrada, altri scelgono di prendere l'autobus. Alcuni sentono il bisogno di girare in aereo nel loro tempo libero, altri preferiscono farsi una passeggiata. Tra questi estremi c'è un abisso e il risparmio energetico potenziale è altrettanto enorme.

• Usa il trasporto pubblico! Gli autobus e il sistema ferroviario sono tre volte più efficienti rispetto alle auto private. Le reti ferroviarie urbane sono le più efficienti, e in futuro saranno ancora meno inquinanti, quando useranno energia pulita.

• Sgranchisciti le gambe più spesso! Camminare ti mantiene in forma e non danneggia il clima. Riconquistiamo le città, a piedi.

• Vola solo se devi! Il traffico aereo rappresenta con certezza la maggiore minaccia per il clima. Trova delle alternative, come il telefono o le videoconferenze. Riduci i voli di lunga distanza. E, per i viaggi brevi, ad esempio nei paesi confinanti, il treno è un mezzo veloce e molto meno inquinante.

• Restringi la macchina! La cosa più importante da chiederti quando compri un'automobile è: "Quanto consuma?" Da tempo sono disponibili sul mercato macchine che percorrono 100 Km con 4 litri e in futuro si potrà diminuire il consumo fino a 2 litri. Aiutaci a far sentire in colpa quelli che girano in limousine, SUV e altri mostri assetati di benzina.

• Vai in bici!! Occupa poco spazio e non consuma nulla. È silenziosa e pulita e ti mantiene in forma. Quindi: ogni occasione è buona per andare con la cara e vecchia bicicletta, al lavoro, a fare shopping, persino in vacanza. Meglio ancora: compratene una nuova. Le biciclette moderne sono più leggere e comode rispetto a quelle di una volta.

Se lasci l'automobile a casa e vai al lavoro in bici, ridurrai le tue emissioni annuali di CO₂ nell'atmosfera di mezza tonnellata.



DI PIÙ CON MENO

Tanto, subito e al costo più basso: questo è il credo del mondo moderno. Ma il "turboconsumo" non rende il mondo in alcun modo più felice ed è l'ambiente a pagarne le spese. Un'economia dove la quantità viene prima della qualità comporta uno spreco di materie prime e un'emissione massiccia di gas serra. Una gestione più consapevole del tempo e delle risorse lascerebbe dietro di sé una "impronta ecologica" meno pesante migliorando allo stesso tempo la qualità della vita.

• Cerca la qualità per esempio quando compri vestiti e apparecchiature elettroniche. I prodotti di buona qualità durano più a lungo e acquistandoli proteggi le risorse naturali e riduci la circolazione di merci.

• Mangia meno carne! Secondo la FAO, l'Organizzazione delle Nazioni Unite per l'alimentazione e l'agricoltura, l'allevamento di bestiame è responsabile di circa il 18% delle emissioni totali di gas serra, a causa delle grandi quantità di energia consumata nella produzione di fertilizzanti, del disboscamento delle foreste pluviali per ricavare terreni da pascolo e per le coltivazioni di fagioli di soia e infine a causa della grande quantità di metano prodotto nel ruminare del bestiame.

• Scegli i cibi biologici: sono prodotti senza fertilizzanti artificiali o pesticidi. Non implicano il trasporto di foraggio da fonti all'estero. E i metodi ciclici di coltivazione ed allevamento del bestiame comportano minori emissioni di gas serra.

• Compra prodotti locali e di stagione. Riducono la circolazione di merci e la necessità di riscaldare le serre.

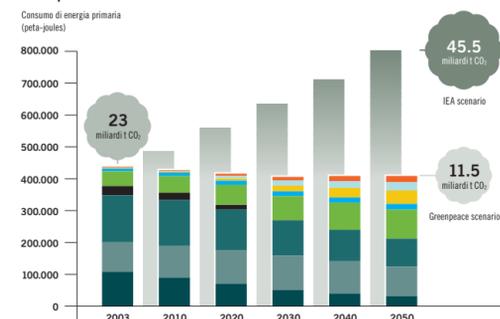
• E infine, riscopri le bellezze locali! Prendere l'aereo per fare shopping nel weekend e spostarsi in jet per raggiungere un paradiso tropicale fanno aumentare drammaticamente le quantità di CO₂ che emetti. Quindi trascorri le vacanze più vicino a casa e scoprirai che è ugualmente bello.

Puoi contribuire attivamente alla riduzione dei gas serra. Inizia oggi stesso!



ENERGY [R]EVOLUTION

Lo scenario di Greenpeace per generare energia compatibile con il clima nel 2050.



L'agenzia internazionale dell'energia (AIE) prevede che la domanda globale di energia raddoppierà entro il 2050. Questo significa che si utilizzeranno ancora più combustibili fossili, ossia carbone, petrolio e gas naturale. Se ciò accadesse, l'aumento delle emissioni di CO₂ sarebbe di proporzioni gigantesche. Entro il 2050, invece, dovremo dimezzare le nostre emissioni di carbonio se non vogliamo che il clima sfugga completamente al nostro controllo.

Il Rapporto di Greenpeace "Energy [R]evolution" dimostra come è possibile raggiungere questo obiettivo. Il risparmio e l'uso più efficiente dell'energia possono abbattere del 47% i consumi, senza mettere in pericolo l'economia globale. Entro il 2050 la metà del fabbisogno energetico globale sarà soddisfatto dalle energie rinnovabili, ossia biomasse, idroelettrico, solare, eolico e geotermico. Questo scenario prevede che le centrali nucleari saranno del tutto eliminate nel 2030.

Puoi fare la tua donazione a Greenpeace tramite:

- domiciliazione bancaria o postale: clicca su www.greenpeace.org/italy/sostieni oppure telefona allo 06.68136061 (interno 223)
- conto corrente postale n.67951004 intestato a: Greenpeace O.N.L.U.S.
- carta di credito American Express, Carta SI, Mastercard, Visa, telefonando allo 06.68136061 (interno 223)
- bonifico bancario intestato a: Greenpeace O.N.L.U.S. CC N° 125125 Banca Popolare Etica Roma ABI 05018 - CAB 03200 - CIN 0
- assegno non trasferibile intestato a Greenpeace O.N.L.U.S.

Greenpeace è un'associazione non violenta, che utilizza azioni dirette per denunciare in maniera creativa i problemi ambientali e promuovere soluzioni per un futuro verde e di pace. Greenpeace è indipendente e non accetta fondi da enti pubblici, aziende o partiti politici.

GREENPEACE
www.greenpeace.it

Piazza dell'Enciclopedia Italiana 50 00186 Roma
telefono 06.68136061 fax 06.45439793

GREENPEACE

COME SALVARE IL CLIMA

Partecipa alla Rivoluzione Energetica

Stampato con inchiostri vegetali su carta riciclata e sbiancata senza cloro.